

## ПОМОГИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ВОВРЕМЯ

Советы родителям:

- 1) Не ссорьтесь между собой, не допускайте вспышек агрессии в присутствии своего ребенка
- 2) Объясняйте приемлемые способы разрешения споров
- 3) Если у вас двое и более детей в семье, помните, что внимание необходимо каждому в равных долях
- 4) Не используйте своего ребенка в качестве инструмента реализации собственных нереализованных возможностей, упущенных в прошлом
- 5) Не упрекайте по мелочам
- 6) Отмечайте успехи, пусть даже они и незначительны
- 7) Подчеркивайте достоинства и не фокусируйте внимание на недостатках
- 8) Говорите об ошибках позитивно (не ошибается тот, кто ничего не делает)
- 9) Будьте терпеливы и внимательны к своим детям

**БЛАГОПОЛУЧИЕ В НАСТОЯЩЕМ  
И БУДУЩЕМ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!**

## Куда обратиться за помощью?

Консультации детского психолога, психотерапевта и психиатра можно получить:

1. В психотерапевтической поликлинике по адресу: г. Киров, ул. Энгельса, 82. Телефон регистратуры: 64-25-19
2. В Центрах здоровья при школах № 60, 21, 9, 18, 53, 61; детском саду № 159. Контактные телефоны: 25-62-64, 31-78-62
3. В детских городских поликлиниках и районных поликлиниках



ГЛПУ «Кировская областная  
клиническая психиатрическая больница  
им. В.М. Бехтерева»

# ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК



Кто-то, когда-то, должен ответить,  
Высветив правду, истину вскрыв,  
Что же такое - трудные дети?  
Вечный вопрос и больной, как нарыв.  
Вот он сидит перед нами, взгляните.  
Сжался пружиной, отчаялся он,  
С миром оборваны тонкие нити.  
Словно стена, без дверей и окон.  
Вот они, главные истины эти:  
Поздно заметили... Поздно учили...  
Нет! Не рождаются трудными дети!  
Просто им вовремя не помогли.

С. Давидович

**"Трудный ребёнок"** - это тот, кому трудно, именно поэтому родителям важно понимать что происходит с их ребенком и значит необходимо вовремя ему помочь.

Ребёнок становится трудным, когда происходит совпадение таких факторов:

- конфликты в семье и эмоциональная заброшенность детей
- неудачи в школе и педагогические ошибки учителей
- неблагоприятные социально-бытовые условия
- наличие хронических заболеваний у ребенка
- неблагоприятная наследственность в семье по нарушениям в поведении
- влияние средств массовой информации

### Выделяют такие типы трудных детей:

1. Дети с нарушениями в сфере общения (молчаливые, замкнутые, одинокие среди сверстников)
2. Дети с повышенной или пониженной эмоциональной реакцией (вспыльчивые, агрессивные или наоборот, пассивные, равнодушные)
3. Дети, имеющие различные трудности в обучении
4. Дети с неправильным развитием волевых качеств (упрямые, безвольные, капризные, своенравные, неорганизованные, недисциплинированные)

### Важно знать!

У многих трудных детей бывают проблемы в подростковом возрасте и поэтому они испытывают постоянное чувство обиды, ущемления, недооценку в обществе, ищут иные способы самовыражения:

- легко поддаются дурному влиянию
- попадают в группировки и секты
- становятся сами вожаками групп со сложившейся аморальной системой взглядов и потребностей

